Unser Rahmenprogramm:

- IKK-Gesundheitsstation
  - Gesundheits-Check
  - Gesundheitsbus
- Hüpfburg und Spielmobil (KSB HBN)
- „Fit bis ins hohe Alter“ - Informieren und Ausprobieren (KSB HBN)
- Schnupperecke Deutsches Sport-abzeichen (KSB HBN)
- Bar mit alkoholfreien Cocktails (Sportjugend HBN)
- Slackline (KSB HBN)
- Mitmachangebote

Info für Übungsleiter:

Diese Veranstaltung gilt als Fortbildungs-maßnahme für Übungsleiter. Ein Nachweis wird ausgegeben.

Übrigens:

Im Bonusheft Ihrer Krankenkasse bestätigen Ihnen IKK und KSB gerne die Teilnahme an unserer Sportveranstaltung!

Familiensporttag

des

Kreissportbundes

Hildburghausen e.V.

Für weitere Informationen:

Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Schleusinger Straße 6-8

98646 Hildburghausen

Tel.: 03685/404462

Fax.: 03685/701637

E-Mail: info@ksb-hildburghausen.de

Web: www.ksb-hildburghausen.de

07. Mai 2017

10.00 - 13.00 Uhr

Werratalhalle

Waldstraße 11

Hildburghausen

EHRHARDT vr bank Südthüringen eG IKK classic

Zeitplan:

10:00 Begrüßung und Eröffnung

10:05 Show Programm
(Parkour)

10:15 Erwärmung für alle

10:30 Beginn der Mitmachangebote

12:40 Show Programm
(TSV 1908 Gompertshausen e.V.)

12:45 Preisverleihung

13:00 Ausklang und Ende der Veranstaltung

Macht mit bei unseren Sportwettbewerben und nehmt an der Verlosung teil!

Auf euch warten tolle Preise (z.B. ein Wochenende mit einem Audi Q2 oder ein Restaurantgutschein).

Für alle teilnehmenden Kinder bis 12 Jahre gibt es ein kleines Geschenk!

Mitmachangebote:

Für Kinder und Jugendliche

Parkour

Bei dieser Fortbewegungsart geht es darum, nur mit Hilfe seines eigenen Körpers möglichst effizient von A nach B zu gelangen.

Du wolltest diese Trendsportart schon immer einmal selbst ausprobieren? Hier hast du die Möglichkeit!

Für Erwachsene	Für Senioren
Nordic-Walking für Einsteiger	**„Fit bis ins hohe Alter“**
Jana von Dornis (VfB Grün-Weiß Fehrenbach 28 e.V.)	Stefan Bahn (Kreissportbund Hildburghausen e.V.)

„Fit bis ins hohe Alter“

Senioren aufgepasst - beim Sportförderprojekt des Kreissportbundes Hildburghausen e.V. steht IHRE Gesundheit und Aktivität im Vordergrund. Jeder kann mitmachen und erfahren, welche positiven Auswirkungen der Sport auf die Fitness hat.

Ganz im Rahmen Ihrer Möglichkeiten testen Sie verschiedene Körperübungen mit und ohne Geräte aus und erleben, wie viel Spaß Bewegung in der Gruppe macht.

Gerne informieren wir Sie über den weiteren Projektverlauf und die Sportangebote an ihrem Wohnort, denn hier kommt nicht der Mensch zum Sport sondern der Sport zu den Menschen!

SEAT

JETZT LIVE ERLEBEN. DER NEUE SEAT Mii by COSMOPOLITAN
MIT NULL ANZAHLUNG[2] UND NULL ZINSEN[2].

SEAT Mii Kraftstoffverbrauch: kombiniert 4,4–4,1 l/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 104–83 g/km. Effizienzklassen: C–A. SEAT Mii 1.0 MPI, 50 kW (68 PS) Ecofuel Erdgas Kraftstoffverbrauch: innerorts 3,7, außerorts 2,5, kombiniert 2,9 kg/100 km; CO_2-Emissionen: kombiniert 83 g/km. Effizienzklasse: A.

[1]Nähere Informationen unter www.euroncap.com. [2]Ein Finanzierungsangebot der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für Privatkunden und Finanzierungsverträge mit 12–60 Monaten Laufzeit. Gültig für SEAT Mii by COSMOPOLITAN Neuwagen. Bonität vorausgesetzt. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

EHRHARDT AG HILDBURGHAUSEN
Kaltenbronner Weg 2, 98646 Hildburghausen
Telefon 03685-71166
seat.hildburghausen@ah-ehrhardt.com, ww.ah-ehrhardt.com

SEAT

EHRHARDT
BESSER FÜR MEIN AUTO

Ehrhardt AG Niederlassung Eisfeld
Hildburghäuser Str. 82, 98673 Eisfeld
Tel: (0 36 86) 39 06-16, Fax: (0 36 86) 39 06-60
seat.eisfeld@ah-ehrhardt.com

Ehrhardt AG Niederlassung SEAT Suhl
Auenstraße 3-5, 98529 Suhl
Tel: (0 36 81) 45 52 - 140, Fax: (0 36 81) 45 52 - 149
suhl@ah-ehrhardt.com
www.ah-ehrhardt.com

EHRHARDT vr bank Südthüringen eG IKK classic
EHRHARDT vr bank Südthüringen eG IKK classic