

Unser Rahmenprogramm:

-  **IKK-Gesundheitsstation**
Gesundheits-Check
Gesundheitsbus
-  **TSV 1911 Themar und seine Abteilungen**
-  **Hüpfburg, Röllchenrutsche und Spielmobil**
-  **Kletterwand**
-  **„Fit bis ins hohe Alter“ - Informieren und Ausprobieren**
-  **Schnupperecke Deutsches Sportabzeichen**
-  **Obstbuffet**
-  **Mitmachangebote**



Info für Übungsleiter:

Diese Veranstaltung gilt als Fortbildungsmaßnahme für Übungsleiter. Ein Nachweis wird ausgegeben.

Übrigens:

Im Bonusheft Ihrer Krankenkasse bestätigen Ihnen IKK und KSB gerne die Teilnahme an unserer Sportveranstaltung!



Für weitere Informationen:

Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Schleusinger Straße 6-8

98646 Hildburghausen

Tel.: 03685/404462

Fax.: 03685/701637

E-Mail: info@ksb-hildburghausen.de

Web: www.ksb-hildburghausen.de



Familiensporttag des Kreissportbundes Hildburghausen e.V.

29. April 2018

10.00 - 13.00 Uhr

Themar

**„Sporthalle an der
Stadtmauer“**

Mauerstraße

Zeitplan:

10:00 Begrüßung und Eröffnung

10:05 Show Programm - Kampfkunst
(Nahetaler Ju Jutsu Verein)

10:15 Erwärmung für alle

10:30 Beginn der Mitmachangebote

12:40 Kampfkunst - Fallschule
(Nahetaler Ju Jutsu Verein)

12:45 Preisverleihung

13:00 Ausklang und Ende der
Veranstaltung

Macht mit bei unseren Sportwettbewerben
und nehmt an der Verlosung teil!

Auf euch warten tolle Preise
(z.B. ein Wochenende mit einem Audi oder
ein Restaurantgutschein).

Für alle teilnehmenden Kinder bis 12 Jahre
gibt es ein kleines Geschenk!

Mitmachangebote:

Für Kinder und Jugendliche Klettern Eine hohe Kletterwand steht dir zum Ausprobieren, natürlich unter Anleitung zur Verfügung. Ju Jutsu Der Nahetaler Ju Jutsu Verein stellt sich vor und du kannst testen, ob Ju Jutsu, eine Kampfkunst, die richtige Sportart für dich ist.	
Für Erwachsene „SmoveyFIT“ Cornelia Kirschke (Neustadt)	Für Senioren „Fit bis ins hohe Alter“ Stefan Bahn (Kreissportbund Hildburghausen e.V.)

„SmoveyFIT“

SmoveyVIBROSWING ist ein Schwingringsystem, das positive Auswirkungen auf den menschlichen Körper hat. SmoveyCOACH Conny erklärt Anwendung und Wirkungsweise und lädt zum Ausprobieren ein.

„Fit bis ins hohe Alter“

Senioren aufgepasst - beim Sportförderprojekt des KSB steht IHRE Gesundheit und Aktivität im Vordergrund. Jeder kann mitmachen und erfahren, welche positiven Auswirkungen der Sport auf die Fitness hat.

Gerne informieren wir Sie über den weiteren Projektverlauf und die Sportangebote an ihrem Wohnort, denn hier kommt nicht der Mensch zum Sport sondern der Sport zu den Menschen!



Freiheit leben. Wie du es willst.

Der neue
SEAT Arona.

Mit bis zu 2.400 €¹ Wechselprämie.

Erlebe den SEAT Arona mit

- Toter-Winkel- und Ausparkassistent²
- Voll-LED-Scheinwerfern²
- Parklenkassistent²



Ehrhardt AG Hildburghausen

Kaltenbronner Weg 2, 98646 Hildburghausen,
T. 03685-71166, www.ah-ehrhardt.com

SEAT Arona Kraftstoffverbrauch: kombiniert 5,1-4,0 l/100 km;
CO₂-Emissionen: kombiniert 115-105 g/km. CO₂-Effizienzklassen: B-A.

¹Die SEAT Deutschland GmbH, Max-Planck-Str. 3-5, 64331 Weiterstadt, gewährt ab dem 01.01.2018 bis zum 31.03.2018 eine Wechselprämie von bis zu 2.400 € beim Kauf eines neuen SEAT Arona und gleichzeitiger Inzahlungnahme eines Pkw, der nicht zu den Marken des VW Konzerns gehört und zum Zeitpunkt der Inzahlungnahme mindestens 6 Monate auf den Käufer des Neuwagens zugelassen war. Nur gültig für Privatkunden. Die Wechselprämie wird als Nachlass auf den Kaufpreis gewährt, ihre Höhe ist abhängig von der gewählten Variante des neuen SEAT Arona. Weitere Informationen beim SEAT Partner oder im Internet unter www.seat.de. ²Optional ab Ausstattungsvariante Style. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



EHRHARDT AG www.ah-ehrhardt.com
BESSER FÜR MEIN AUTO

Niederlassung Eisfeld
Hildburghäuser Str. 82, 98673 Eisfeld
Tel: (0 36 86) 39 06-16, Fax: (0 36 86) 39 06-60
sea.teisfeld@ah-ehrhardt.com

Niederlassung SEAT Suhl
Auenstraße 3-5, 98529 Suhl
Tel: (0 36 81) 45 52 - 140, Fax: (0 36 81) 45 52 - 149
suhl@ah-ehrhardt.com